

Hallå [B2B]

FRÖLUNDA

<<Företagsnamn>> <<Arbetsställe benämning>>
<<Arbetsställe C/O-adress>>
<<Arbetsställe adress>>
<<Arbetsställe postnr>> <<Arbetsställe postort>>
B-PORTO BETALT
<<Adresskälla>>

APRIL 2021 Till alla företag & kontor i V.Frölunda, Grimmered, Långedrag & Högsbo Ind. område

NÄSTA NUMMER VECKA 21
BOKA DIN PLATS REDAN IDAG!

Hallå B2B ges ut av **mediaKONSULT** www.media-konsult.com • För annonsbokning: Tel. 031-748 07 10, info@media-konsult.com

DÄCK I VÄST AB

En go verkstad i Högsbo Industriområde

*Se över dina sommarhjul inför
kommande vår- och sommarsäsong.
Behöver du köpa nytt?
– Hör med oss så hjälper vi dig med
däck/fälg eller övrig däckservice.*

SPECIAL
Fälgar

Continental

OCL BRORSSONS
FÄLGSPECIALISTEN

MICHELIN

nokian
TYRES

KUMHO TIRE

ALUTEC

LINGLONG TIRE

COOPERTIRES

GOODYEAR

ROADSTONE

RESURS
BANK

Möjlighet till finansiering via Resurs Bank



www.dackivast.se

Viktor Hasselblads gata 2, Västra Frölunda

Tel: 031-47 14 88 • mån-fre 7-17

Gilla oss på Facebook: www.facebook.se/dackivast

270 KLUBBAR – ALLTID NÄRA DIG

VI STÄRKER DITT FÖRETAG

PROVA
1 VECKA
GRATIS

Vi hittar skräddarsydda lösningar som passar ditt företag. Du som är friskvårdsansvarig på ditt företag, kontakta någon av våra företagssäljare så berättar de mer om hur vi kan hjälpa din organisation till en bättre hälsa.

Mer info och kontaktuppgifter till våra företagssäljare hittar du här:



NORDICWELLNESS

Provträningen gäller på valfri Nordic Wellness-klubb 1 gång per person och år, under bemannade tider. Lokala avvikelser kan förekomma.

RAGNAR STÄD

Noggrann städning hela tiden!

Kontorstädning

Byggstädning

Trappstädning

Vikariestäd

Golvvård

Hemstädning

Butikstädning

Flyttstädning

Storstädning

Fönsterputs

Ångtvätt

Mattvätt

För en kostnadsfri offert

info@ragnarstad.se

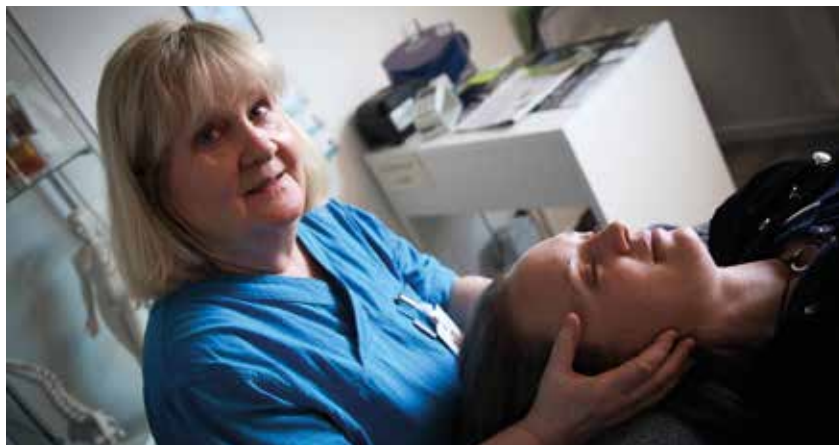
Tel. 0705-54 57 08



WWW.RAGNARSTAD.SE

Gun Heed är naturläkare (SNLF) och har arbetat som akupunktör sedan 1999 och har hjälpt många att bli av med smärta och olika besvär tack vare olika behandlingar som alltid anpassas för den individ som söker hjälp.

– I dessa tider är det även många som kommer hit för att stärka upp sig efter sjukdom, säger hon.



AKUPUNKTÖREN GUN HEED:

”Man måste se till helheten när det gäller hälsa”

De flesta förknippar akupunktur med nålbehandling. Men behandlingsmetoderna för en akupunktör är många fler än så. Vilka metoder som väljs beror på kundens allmäntillstånd, och vilken behandling som passar i förhållande till det som ska behandlas.

– Man ser alltid till helheten och gör en individuell bedömning. Somliga vill ha hjälp mot barnlöshet, andra har stressrelaterade problem eller bär på olika typer av värk eller ångest, säger Gun Heed och berättar att hon även behandlar pollenallergi och rökberoende. Typiska ”kvinnoproblem” så som mensvärk eller besvär i samband med klimakteriet är också vanliga behandlingsorsaker.

Att bli akupunktör är en utbildning på ca 4,5 år. Själv började Gun utbilda sig 1994, och det har

blivit flera utbildningar sedan dess. Mottagningen öppnades 1999.

På senare tid har det blivit alltmer aktuellt med efterbehandling av kunder som varit sjuka och behöver stärkas upp på nytt. I dessa fall brukar akupunktur fungera väldigt bra. Det är nästan som att Gun lägger ett pussel när hon söker svar på hur patienten mår, bland annat tar hon pulsen och tittar på tungan för att få information som leder till olika behandlingsval. Hon behärskar flera olika metoder och kan därför välja en passande behandling efter varje kunds behov.

– Förutom nålar kan det till exempel handla om värmebehandling (moxa) eller koppning.

Gun håller även kurser runt om i landet i Kosmetisk Akupunktur och ger naturligtvis även behandlingar i detta, ett naturligt alternativ.

Nu när många jobbar hemifrån har det blivit vanligt med rygg- och nackbesvär. Då kan kraniosakrala behandlingar ge god effekt. Det är en del av osteopatin, och är en mild behandling utan manipulation som oftast ger ett mycket bra resultat. Kort sagt kan man säga att man låter kroppen själv lägga sig rätt genom små minirörelser.

Gun har även friskvårdsavtal med ett antal företag och välkomnar alla som vill ha hjälp med sin hälsa.

Akupunktören Gun Heed

Rödingsgatan 2B, Västra Frölunda
031-690 169
akupunktoren.se

JOTUN
DEMI DEKK

FRÖLUNDAS ENDA JOTUN-ÅTERFÖRSÄLJARE

DIN LADY SPECIALIST

Vi säljer huvudsakligen kvalitetsfärg från Jotun såsom välkända DEMIDEKK för utsidan huset och alla olika kvaliteter av LADY för inomhusmålningen. Saluför även JOTUNS stora båt och industrisortiment. Vi säljer även färger från Gjoco!

FÄRG SPECIALISTEN
FÄRG & TAPET

Långedragsvägen 102 (V:a Frölunda vid Kungstens glas)
Tel: 031 – 29 95 01 | www.fargspecialisten.se | info@fargspecialisten.se

ID.4. Vår första helt eldrivna SUV.

ZERO

Nu på plats hos oss.

■ Upp till 52 mil på en laddning

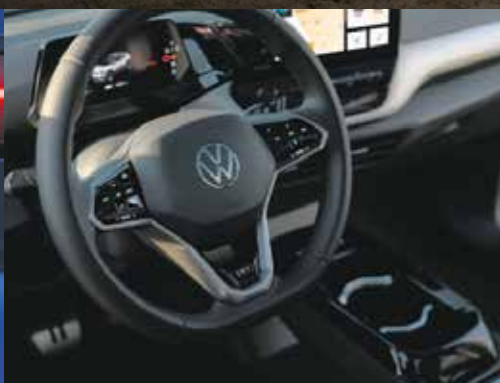
Business Lease inklusive service
och försäkring från

4 695 kr

/månad* exklusive moms

Den elektriska eran fortsätter med ID.4 - vår helt koldioxidneutrala tillverkade SUV. En laddning räcker för att åka upp till 52 mil och med sin snabba acceleration, höga komfort och uppkopplade möjligheter är den bekväm och underhållande på vägen. Fastän det är en kraftfull SUV gör den korta svängraden att den samtidigt är smidig och utan problem vänder på trånga ytor.

Förmånsvärde efter skatt från 1 740 kr



Energiförbrukning vid blandad körning från 15,5-16,2 kWh/100 km. Miljöklass Euro 6 AX. Räckvidden som anges är beräknad utifrån WLTP-körcykeln och påverkas av faktorer som exempelvis hastighet, körstil, bilens utrustningsnivå, antal passagerare och användning av energiförbrukare som klimatanläggning och sätvärme. Även yttre omständigheter som väder, temperatur och vägförhållanden påverkar. Business Lease: Volkswagen Företagsleasing 36 mån, 1 500 mil/år, 0% särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VVFS basränta (april 2021). Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Vid beräkning av månadsavgiften har hänsyn tagits till utbetalning av klimatbonus. Volkswagen Serviceavtal ingår. Övermil och onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Fullständiga villkor på volkswagen.se. Bilarna i annonsen är extrautrustade. Vi reserverar oss för eventuella ändringar och avvikelser.



Volkswagen Göteborg

Öppet: Vardagar 9-18, helg 11-15

www.volkswagengoteborg.se

Backa Exportgatan 23A.

Tel. 031-350 18 00

Sälj nya bilar 031-350 18 10, beg. bilar 031-350 18 15

Göteborg Grafiska vägen.

Tel. 031-750 15 00. Helgtel. 031-750 16 30/20.

Sisjön Askims Industriväg.

Tel. 031-750 17 00. Helgtel. 031-750 17 51

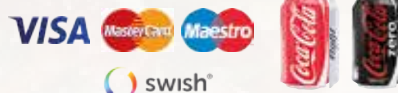
Kungsbacka Hede Industriområde.

Tel. 0300-775 40. Helgtel. 0300-775 48.

ÖNNERED'S KÖK

INDISK MAT • THAI MAT • PIZZA

**DAGENS
LUNCH 99:-**



Vardagar kl. 11.00-15.00
Salladsbuffé, bröd, kaffe,
33cl dricka ingår.

Önneredsvägen 104, Västra Frölunda • Öppettider: Mån-fre 11-21 • Lör-sön 12-21

Ring och beställ på 031-709 71 81



www.onneredskok.se



Välkommen in till oss
i vår välkommande
och avslappnade
klinik och upplev
skillnaden.



**HUDVÅRD
ÖGONFRANSAR
FILLER • BOTOX
NAGLAR**

Vill du bli hårfri?

PERMANENT HÅRBORTTAGNING

IPL-metoden är en revolution vad det gäller hårborttagning. Tar snabbt, enkelt och effektivt bort hår i ansiktet och på kroppen för gott.

Markmyntsgatan 6, Göteborg
Tel. 031 414 260, 076 003 3330

www.improveskin.se • info@improveskin.se



”Det lönar sig alltid att reparera en originalfälg”

När fälgarna på bilen har sett bättre dagar kan det vara svårt att hitta någon som kan reparera och fräscha upp dem. I Sverige finns nämligen bara tre fälgreparatörer. En av de med lång och gedigen erfarenhet, Fälgfixarn Däckman, finns i Västra Frölunda.

I snart 30 år har fälgreparatören Cina Timle reparerat fälgar. Det hela började med att hon jobbade extra hos sin mamma som grundade företaget Däckman redan 1971. Snabbt fick Cina upp intresset för att fixa och rusta upp fälgar och 1992 expanderade firman och blev Fälgfixarn Däckman. Idag är man en komplett däck- och fälgservicefirma.

DE BLIR SOM NYA

Hos Fälgfixarn Däckman blir även de mest skadade och utsatta fälgarna som nya igen och det märks att de flesta bilägare och även företagare idag ser ett stort värde i att reparera bilens fälgar. Enligt Cina Timle lönar det sig alltid att reparera en originalfälg, något som kanske inte alla känner till.

– Generellt så sitter det aluminiumfälgar på de flesta bilarna idag, säger Cina och fortsätter: Leasingbilar har det alltid och även småbilar som inte är speciellt dyra har det också.

Faktum är att en originalfälg i aluminium är ganska dyr att köpa ny och då är det värt att istället få dem reparerade och uppfräschade av någon som vet hur man gör och behärskar finarbetet som det innebär att rusta upp fälgar, som Fälgfixarn Däckman.

ETT HANTVERK SOM TAR LITE TID

Kärleken till att arbeta med fälgarna kommer från början från Cinas intresse för hantverk och det är precis så hon ser arbetet med fälgarna; under vilket man måste vara ytterst noggrann. Fälgreparation kan innebära allt från svetsning, riktning, lackering till att piffa upp fälgarna lite extra. Hon får ofta förfrågningar om att ändra utseende och färg på fälgar, något hon gärna pillar lite extra med när tid finns. Men man ska veta att all fälgreparation är ett noggrannhetsarbete som måste få ta lite tid.

– Trots att jag gjort det här så länge, får jag fortfarande många utmanande uppdrag från mina kunder och det är fantastiskt givande att sitta och fundera hur man kan fixa till en fälg på bästa sättet, säger Cina som just nu har fullt fokus på att fixa reparera, svetsa och lacka fälgar som fått sprickor eller skadats på andra sätt.

Fälgfixarn Däckman har storkunder som BMW, Hedin Bil, Bilia och Audi. Genom åren



har Cina märkt att hennes kunder uppskattar hennes gedigna kunskap och erfarenhet. Något annat som också uppskattas är verkstadens fördelaktiga öppettider. Redan klockan 06.00 varje vardag slår Fälgfixarn upp portarna för sina kunder.

– Många vill få bilen fixad innan de ska till jobbet och för företagen är det viktigt att till exempel servicebilarna blir färdiga i tid och inte står inne för reparation under dagarna när folk behöver dem, säger Cina och tillägger att det

inte är det minsta ovanligt med full rulljans redan under den tidiga öppningstimmen.

TEXT: VICTORIA E. KISS NYLUND



**FÄLGFIXARN
DÄCKMAN**

Ingela Gathenhielms gata 7,
Västra Frölunda
0709-46 01 80 • www.falgfixarn.se

Skydda dina ägodelar!



STÖLDSKYDDSSKÅP KLAS 2 BRANDISOLERAT **S2-ST10**

Det säkra smyckeskrinet. Bulta fast det i sovrumsväggen/golvet så har du en säker förvaring nära till hands.

- Ytermått H 275, B 325, D 325 mm
- Inermått H 200, B 250, D 225 mm
- Vikt ca 25 kg • Tillägg: Kodlås 2900 kr

S2-ST10 med nyckellås

Pris: 2795:- inkl frakt



STÖLDSKYDDSSKÅP KLAS 2 BRANDKLASS 30 MINUTER FÖR PAPPER

S2-ST320

Som ett bankfack fast hemma med klassat brand och stöldskydd. Lämplig som förvaring för dokument, ID-handlingar, smycken, bilnycklar och andra värdesaker. Bultas i golvet.

- Mått H 315, B 440, D 440 mm +gångjärn 30mm
- Vikt 52 kg • Tillägg: Kodlås 2900 kr

S2-ST320 30P med nyckellås

Pris: 5600:- inkl frakt



STÖLDSKYDDSSKÅP KLAS 2 BRANDKLASS 30 MINUTER FÖR PAPPER

S2-ST460

Som ett bankfack fast hemma med klassat brand och stöldskydd. Lämplig som förvaring för dokument, ID-handlingar, smycken, bilnycklar och andra värdesaker. Bultas i golvet.

- Mått H 460, B 440, D 450 mm +gångjärn 30mm
- Vikt 68 kg • Tillägg Kodlås 2900 kr

S2-ST460 30P med nyckellås

Pris: 7650:- inkl frakt



SÄKERHETSSKÅP INBROTTSKLASS SS3492

Säkerhetsskåp ST1500

När du har stöldbegärlig egendom som tar lite mera plats. Stöldskydda din fotoutrustning, laptop, myntsamling, årgångsvinet etc. Komplettera med brandbox ST20101 så får du även brandskyddet. Bultas i golv eller vägg.

- Mått: H 1500 B 575 D 400mm.
- Vikt : 152 kg • Klass SS3492.
- Tillägg Kodlås från 2900:- inkl moms

ST1500

Pris: 14950:- inkl frakt

Vi är *Din partner i säkerhet* och finns där du behöver oss, när du behöver oss.
safeteam.se/kassaskap



Brandbox ST20101 / A4

Brand och vattensäker förvaring för dokument & datamedia (CD, DVD, USB-minnen, hårddiskar mm)

- Utvändiga mått: H 168, B 391, D 363 mm
- Invändiga mått: H 112, B 325, D 216 mm
- Volym: 7,8 l
- Vikt 9,3 kg
- Brandklassning : 30 min

ST20101 / A4

Pris: 1750:- inkl frakt



VÄRDESKÅP GRADE 1 BELOPPSGRÄNS 80.000 KR

I-340 Värdeskåp klass

EN 1143-1 Grade 1

Köp dig mer tid med den riktiga tungvikta ren när det gäller säker förvaring i hemmet. Lämplig som förvaring för dokument, ID-handlingar, smycken, bilnycklar och andra värdesaker. Bultas i golvet.

- Mått H 340, B 500, D 345 mm +gångjärn 40mm
- Vikt 93 kg • Tillägg Kodlås 2900 kr

I-340 Grade 1 med nyckellås

Pris: 11.900:- inkl frakt

Det här är ett axplock av vårt sortiment. I vår butik visar vi gärna fler. Vi erbjuder även inbärning och fastbultning till fasta priser.

I frakt ingår leverans till ytterdörr i markplan

SafeTeam Frölunda

August Barks Gata 2
031-682610

 **SafeTeam**