

Hallå [B2B]

BACKAPLAN

<<Företagsnamn>> <<Arbetsställe benämning>>
<<Arbetsställe C/O-adress>>
<<Arbetsställe adress>>
<<Arbetsställe postnr>> <<Arbetsställe postort>>
B-PORTO BETALT
<<Adresskälla>>

APRIL 2021 Till alla företag & kontor i Ringön, Backaplan, Tolered, Bjurslätt, Tuve, Kyrkbyn & Biskopsgården

NÄSTA NUMMER VECKA 21
BOKA DIN PLATS REDAN IDAG!

Hallå B2B ges ut av **mediaKONSULT** www.media-konsult.com • För annonsbokning: Tel. 031-748 07 10, info@media-konsult.com

**HÖG
KVALITÉ
TILL RÄTT
PRIS!**

Holmens Bilvård

**DROP
IN**

PROFFS PÅ BILREKOND

VI FINNS NU ÄVEN PÅ STIGS CENTER

IMPORTGATAN 10, 422 46 HISINGS BACKA • TEL 031-15 68 50

ÖPPETTIDER: VARDAGAR 9-18 • LÖRDAG-SÖNDAG 9-18 • VÄLKOMNA!

BÄCKTUVEVÄGEN 6 • 417 49 GÖTEBORG • TEL/TIDSBESTÄLLNING: 031-55 53 17 • 0735-80 53 32

ÖPPETTIDER: MÅN-FRE 9-18, LÖR-SÖN 9-18 • WWW.HOLMENSBILVARD.EU

270 KLUBBAR – ALLTID NÄRA DIG

VI STÄRKER DITT FÖRETAG

PROVA
1 VECKA
GRATIS

Vi hittar skräddarsydda lösningar som passar ditt företag. Du som är friskvårdsansvarig på ditt företag, kontakta någon av våra företagssäljare så berättar de mer om hur vi kan hjälpa din organisation till en bättre hälsa.

Mer info och kontaktuppgifter till våra företagssäljare hittar du här:



NORDICWELLNESS

Provträningen gäller på valfri Nordic Wellness-klubb 1 gång per person och år, under bemannade tider. Lokala avvikelser kan förekomma.

"Det lönar sig alltid att reparera en originalfälg"

När fälgarna på bilen har sett bättre dagar kan det vara svårt att hitta någon som kan reparera och fräscha upp dem. I Sverige finns nämligen bara tre fälgreparatörer. En av de med lång och gedigen erfarenhet, Fälgfixarn Däckman, finns i Västra Frölunda.

I snart 30 år har fälgreparatören Cina Timle reparerat fälgar. Det hela började med att hon jobbade extra hos sin mamma som grundade företaget Däckman redan 1971. Snabbt fick Cina upp intresset för att fixa och rusta upp fälgar och 1992 expanderade firman och blev Fälgfixarn Däckman. Idag är man en komplett däck- och fälgservicefirma.

DE BLIR SOM NYA

Hos Fälgfixarn Däckman blir även de mest skadade och utsatta fälgarna som nya igen och det märks att de flesta bilägare och även företagare idag ser ett stort värde i att reparera bilens fälgar. Enligt Cina Timle lönar det sig alltid att reparera en originalfälg, något som kanske inte alla känner till.

– Generellt så sitter det aluminiumfälgar på de flesta bilarna idag, säger Cina och fortsätter: Leasingbilar har det alltid och även småbilar som inte är speciellt dyra har det också.

Faktum är att en originalfälg i aluminium är ganska dyr att köpa ny och då är det värt att istället få dem reparerade och uppfräschade av någon som vet hur man gör och behärskar finarbetet som det innebär att rusta upp fälgar, som Fälgfixarn Däckman.

ETT HANTVERK SOM TAR LITE TID

Kärleken till att arbeta med fälgarna kommer från början från Cinas intresse för hantverk och det är precis så hon ser arbetet med fälgarna;

under vilket man måste vara ytterst noggrann. Fälgreparation kan innebära allt från svetsning, riktning, lackering till att piffa upp fälgarna lite extra. Hon får ofta förfrågningar om att ändra utseende och färg på fälgar, något hon gärna pillar lite extra med när tid finns. Men man ska veta att all fälgreparation är ett noggrannhetsarbete som måste få ta lite tid.

– Trots att jag gjort det här så länge, får jag fortfarande många utmanande uppdrag från mina kunder och det är fantastiskt givande att sitta och fundera hur man kan fixa till en fälg på bästa sättet, säger Cina som just nu har fullt fokus på att fixa reparera, svetsa och lacka fälgar som fått sprickor eller skadats på andra sätt.

Fälgfixarn Däckman har storkunder som BMW, Hedin Bil, Bilja och Audi. Genom åren har Cina märkt att hennes kunder uppskattar hennes gedigna kunskap och erfarenhet. Något annat som också uppskattas är verkstadens fördelaktiga öppettider. Redan klockan 06.00 varje vardag slår Fälgfixarn upp portarna för sina kunder.

– Många vill få bilen fixad innan de ska till jobbet och för företagen är det viktigt att till exempel servicebilarna blir färdiga i tid och inte står inne för reparation under dagarna när folk behöver dem, säger Cina och tillägger att det inte är det minsta ovanligt med full rulljans redan under den tidiga öppningstimmen.

TEXT: VICTORIA E. KISS NYLUND



**FÄLGFIXARN
DÄCKMAN**

Ingela Gathenhielms gata 7, Västra Frölunda
0709-46 01 80 • www.falgfixarn.se



primärtandvården

BARN | VUXEN | AKUT | IMPLANTAT | ESTETIK

- K Y R K B Y N -

AKUTTANDVÅRD - BOKA ONLINE ELLER RING OSS!



ERBJUDANDE!
399:-

*Första undersökningen med voucher
Kan finansieras med ATB

**AKUT
TANDVÅRD
INOM 24H**

Vi bjuder dig 25-29 år
som inte varit hos
tandläkare på 1 år på en
GRATIS
UNDERSÖKNING!
Ev. ATB dras vid undersökning

PRIMÄRTANDVÅRDEN FÖLJER NATIONELLA RIKTLINJER KRING SMITTSKYDD

Hos oss erbjuds du en modern och trygg tandvårdsupplevelse.

www.primartandvarden.se • 031 - 745 85 80

PRIMÄRTANDVÅRDEN Ekesträgatan 12, 418 73 Göteborg
ÖPPETTIDER Mån-Tors 08:00-17:00, Fredagar 08:00-14:00

Gratis parkering
1 timme utanför
kliniken

VI VÄLKOMNAR KÄKKIRURGEN MATHIAS SAMT KAVEH TILL VÅR KLINIK!



**TROLLHÄTTANS
TRUCK**

Utbildning

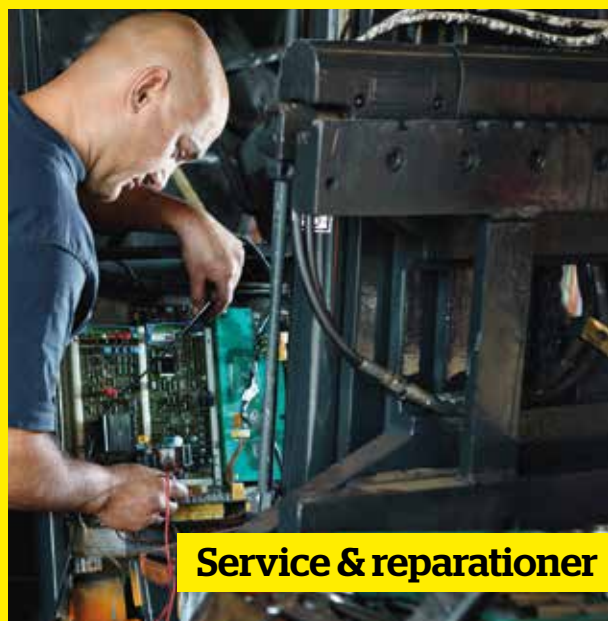


Nu finns vi även i
Göteborg!
Marieholmsgatan 84,
415 02 Göteborg
Tel: 031-201222

Köp eller hyr truck



Hyr lift



Service & reparationer

Truckar och liftrar för alla lägen

Trollhättans Truck är en av Västsveriges ledande aktörer när det gäller uthyrning och försäljning.

Vi säljer nya & begagnade truckar, samt servar och reparerar dessa på plats hos kund eller i våra verkstäder. Vi erbjuder även ett komplett utbud av hyrliftrar för alla lägen. Samt tillhandahåller utbildningar i vår nisch i våra lokaler eller skräddarsytt direkt hos kund.

Hör gärna av dig till oss. Vi är bara ett telefonsamtal eller mail bort.

Kardanvägen 67, 461 38 Trollhättan • 0520-470340 • info@trollhattanstruck.se
www.trollhattanstruck.se

Lämna in er bil för service hos oss!

Hos oss får du alltid:

- Utbildade fordonsmekaniker
- 3 års garanti på alla reservdelar
- 12 månaders fri assistans vid service
- Nybilsgaranti gäller
- Modern verkstadsuthyrning
- Räntefri delbetalning.
- Vi följer konsumentverkets riktlinjer



Däckhotell

Enkel förvaring,
däckskifte, fälgtvätt

750:-

AC-service fr. 895:-
(Beroende på bilmodell)

BILVÅRD FÖR FÖRETAG OCH PRIVAT

TVÄTTPRISER

Utvändig tvätt	179:-
Invändig/utvändig	379:-
Lyxtvätt	495:-
Bilspa	695:-
Minirekond	895:-

REKONDPRISE

Utvändig rekond	fr. 1600:-
Invändig rekond	fr. 1600:-
Helrekond	fr. 2995:-



**Nu kan vi
serva och
rekonda husbilar
och lastbilar
hos oss!**

MISSA INTE VÅR SERVICE-KAMPANJ!

Gäller t.o.m.
31 aug 2021

Liten service

1.499:-

- ✓ Påfyllning av spolarvätska
- ✓ Byte av motorolja (upp till 4 l)
- ✓ Byte av oljefilter
- ✓ Byte av oljeplugg
- ✓ Servicekontroll
- ✓ Serviceprotokoll

Mellan service

2.499:-

- ✓ Påfyllning av spolarvätska
- ✓ Byte av motorolja (upp till 4 l)
- ✓ Byte av oljefilter
- ✓ Byte av oljeplugg
- ✓ Servicekontroll
- ✓ Serviceprotokoll
- ✓ Byte av bromsvätska

Stor service

3.499:-

- ✓ Påfyllning av spolarvätska
- ✓ Byte av motorolja (upp till 4 l)
- ✓ Byte av oljefilter
- ✓ Byte av oljeplugg
- ✓ Servicekontroll
- ✓ Serviceprotokoll
- ✓ Byte av bromsvätska
- ✓ Byte av kupéfilter
- ✓ Byte av luftfilter

• Stämpel i serviceboken och medföljande garantier om man följer serviceschema

• Assistansförsäkringen AD Assistans i 12 mån.

• Välj service i tre varianter

• Oljan som används är Valvoline (godkänd olja)



**Bilverkstad
& Bilvård**

Stenkolsgatan 12 • 417 07 Göteborg • 031-388 48 94 • Ringön • Infart 8

Öppet: Mån - Fre 08-18, Lör 10-17 Lunchstängt 12.30-13 • ako@adbilverkstad.se • www.adbildelar.se



Kvalité och expertis hos Apoteket Backaplan

Kvalité, expertis och flexibilitet är tre ledord som genomsyrar Apoteket Backaplan verksamhet. Apoteket är ett så kallat hudvårds-apotek och erbjuder ett brett och beprövat sortiment av högkvalitativa hudvårdsprodukter.

På Apoteket Backaplan finner man ett brett sortiment av olika hudvårdsprodukter. Gemen- samt för alla apotekets produkter är att de testas och godkänns inom ramarna för Apoteket ABs kvalitetskontroll. Maria Ruthberg arbetar som apotekstekniker samt är diplomerad hudvårdsrådgivare på Apoteket Backaplan.

– Vår kvalitetskontroll utförs av kemister och toxikologer som granskar alla ingredienser i de produkterna vi säljer utifrån hur de påverkar människa och miljö. Detta resulterar i att alla produkter vi säljer har beprövat hög kvalitet.

GRATIS RÅDGIVNING OCH KONSULTATION

Utöver hudvårdsprodukterna finner man även allt det man kan förvänta sig i sortimentsväg av ett apotek. Något som däremot särskiljer Apoteket Backaplan är deras kundrådgivning.

– Jag som diplomerad hudvårdsrådgivare erbjuder gratis rådgivning och konsultation för alla våra kunder. Att hitta rätt hudvårdsprodukter samt att känna sin egna hudtyp kan

vara en utmaning. Tjänsten tar inte mer än 15 minuter och bokas enkelt via internet eller per telefon.

FLEXIBILITET GENOM ÖPPETTIDER

För att erbjuda så hög flexibilitet som möjligt har Apoteket Backaplan generösa öppettider.

– Det är ett sätt för oss att se till att det blir så smidigt som möjligt för kunderna att kunna besöka oss, berättar Maria Ruthberg.

– Till exempel nu när vi har lite kyligare väder är det många som märker att deras hud behöver extra omvårdnad och då vill vi att det ska vara så smidigt som möjligt att besöka oss. I och med vårt breda sortiment kan vi erbjuda något för alla och utöver de vårdande hudvårdsprodukterna vi erbjuder har vi även olika sorters smink. Apoteket aspirerar alltid att hänga med i de senaste trenderna men utgår alltid utifrån vår kvalitetskontroll för att erbjuda så högkvalitativa produkter som möjligt, säger Maria Ruthberg.

– Tillsammans med vår samarbetspartner

Doktor24 så erbjuder vi även tider för olika typer av vaccinationer på tisdagar och torsdagar mellan klockan 10:00 och 18:00. Just nu erbjuder vi endast vaccination via tidsbokning, säger Maria Ruthberg.

Apoteket följer Folkhälsomyndighetens riktlinjer för covid-19 så att du ska kunna besöka apoteket samt även vaccinera dig tryggt under pågående pandemi.

Måndag-Fredag 08:00 – 19:00
Lördag 10:00 – 17:00
Söndag 11:00 – 17:00

Backaplan, Krokegårdsgatan 5
077-145 04 50

Boka enkelt hudvårdsrådgivning
via www.bokadirekt.se.

 **apoteket**



Audi Vorsprung durch Technik

Välkommen till Möller Bil Göteborg.



Elbilen du verkligen vill ha: Audi e-tron 55 Proline.

Audi e-tron 55 quattro® Proline

Pris från ca 825.000 kr

Business lease från ca 7.795 kr/mån

Förmånsvärde från ca 3.413 kr/mån

Audi e-tron 55 quattro® Proline. Räckvidd upp till 370–435 km enligt WLTP-körcykeln. Elförbrukning blandad körning 26,3–22,7 kWh/100 km. CO₂-utsläpp 0 g/km.
Den faktiska räckvidden påverkas av ett flertal faktorer så som körsätt, körförhållanden, uppvärmnings/kylbehov etc. Förmånsvärde anges som netto/mån vid 50 % marginalskatt. Business Lease: 36 mån (exkl moms), 4.500 mil, 0 % särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta baserad på VWFS basränta (juni 2020). Eventuella övermil samt onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Audi Serviceavtal och Audi Försäkring ingår vid Business Lease. Ändringar av körsträcka, ränta eller försäkringsförsäkringar, etc. kan påverka månadsbetalningen. Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Angivet månadsbelopp är baserat på att bonus enligt förordningen (2017:1334) om klimatbonusbilar betalats till VWFS och gäller fr.o.m. att sådan betalning skett. Se även transport styrelsen.se. Om utbetalning uteblir påverkas leasingavgiften. Audi Försäkring är en del av If Skadeförsäkring AB (publ). Bilen på bilden är extrautrustad. Erbjudandet gäller så länge lagret räcker. *Garanterat lägsta pris hos auktoriserade Audi-återförsäljare för juridiska personer (även enskild firma).



Nu finns Audi A6 Avant som laddhybrid.

Business lease från ca

7.295 kr/mån

Förmånsvärde från ca

3.421 kr/mån

Business by Audi från ca* 622.800 kr

Audi A6 Avant, 55 TFSI e 367 hk quattro® laddhybrid. Upp till 50 km elektrisk räckvidd. Bränsleförbrukning blandad körning /100km: 2,2 – 1,81 l/100km CO₂ g/km: 50–41. Miljöklass Euro 6. Förmånsvärde netto/mån vid 50 % marginalskatt. För exakt förmånsvärde hänvisas till Skatteverkets hemsida www.skv.se. Erbjudandet kan ej kombineras med ramavtal. Vi reserverar oss för eventuella ändringar/avvikelser. Varje återförsäljare svarar självständigt för sin egen prissättning. Bilen på bilden är extrautrustad. *Garanterat lägsta pris hos auktoriserade Audi-återförsäljare för juridiska personer (även enskild firma). Erbjudandet gäller så länge lagret räcker. Angivet månadsbelopp är baserat på att bonus enligt förordningen (2017:1334) om klimatbonusbilar betalats till VWFS och gäller fr.o.m. att sådan betalning skett. Se även transport styrelsen.se. Om utbetalning uteblir påverkas leasingavgiften. Audi Försäkring är en del av If Skadeförsäkring AB (publ).



När tekniken är på din sida: Audi A4 Avant.

Med vår sportiga och flexibla kombi så får
du en härlig körupplevelse varje dag.

Business lease från ca

4.095 kr/mån

Förmånsvärde från ca

2.463 kr/mån

Business by Audi från ca* 362.400kr

Audi A4. Bränsleförbrukning blandad körning 5,1–8,3 l/100 km, CO₂-utsläpp 135–200 g/km. Miljöklass Euro 6d TEMP. Vi reserverar oss för eventuella ändringar/avvikelser. Bilarna på bilden är extrautrustade. Erbjudandet gäller så länge lagret räcker. Förmånsvärde netto/mån vid 50 % marginalskatt. För exakt förmånsvärde hänvisas till Skatteverkets hemsida www.skv.se.

Möller Bil
Göteborg

Möller Bil Göteborg
Exportgatan 6, Hisings Backa
Mån-fre 7–18, lör-sön 11–15
mollerbilgoteborg.se

Växel
031-393 99 00

Försäljning
031-393 99 20

Service
031-393 99 30

Reservdelar
031-393 99 40



KORT GUIDE TILL ÖLBRYGGNING

Man börjar med att värma upp vatten i sin gryta. När vattnet nått cirka 65 till 70 grader håller man i krossad malt och rör noga runt. Detta ska sedan stå i 60 minuter vid samma temperatur för att socker och smakämnen ska släppa ifrån malten. Man har nu fått något som kallas för vört.

När vörten stått 60 minuter silas malten bort och man tar upp den i kok. När koket startar så börjar man oftast med att tillsätta humle. Humle är oftast den stora smaksättaren på ölet och kan variera kraftigt i smak och doft beroende på sort. Humlen kan tillsättas vid flera tillfällen under koket som oftast sker över 60 minuter.

När koktiden är slut kyler man ner sin vört till rumstemperatur och för över till en jäshink eller glasdamejeanne. Väl där så tillsätts öljäst. Här finns det stor variation att välja på och olika sorters jäst kan ge olika smakprofiler till ölet.

Efter att jästen ligger i så jäser man ölet i 2 veckor. Därefter överför man sitt öl till flaskor och tillsätter en liten mängd socker, så att kolsyra kan bildas. Sedan sätter på en kapsyl och väntar ytterligare 2 veckor i rumstemperatur. Nu har du ett färdigt öl.

BRYGG DITT EGET ÖL

– DET ÄR ENKLARE ÄN NÅGONSIN

Ölkompaniet tillhandahåller utrustning för hemmabryggning av öl. I den här intervjun går de igenom några av de vanligaste frågorna för alla aspirerande hemmabryggare och förklarar precis hur enkelt det är att brygga sitt egna öl.

Vad bör man tänka på när man vill börja brygga öl?

När man vill börja brygga öl så kan det vara bra att fundera igenom dels hur mycket öl man vill brygga och hur stor budget man har. Man kan brygga allt ifrån 4 till 5 liter upp till 20 liter. Man kan även gå högre i volym, men då bör man se till att man har utrymme för detta.

Vilken utrustning behöver man när man vill börja brygga öl?

Du kan brygga öl i en gryta som du kanske har hemma. Runt 5–10 liter stor. Inga stora inköp är egentligen nödvändiga beroende på hur mycket öl du vill få ut i slutändan. Vill man få ut lite mer öl så kan det vara bra att skaffa en gryta på kanske 30 liter för att undvika överkokning på spisen mm. Du behöver även ett jäskärl och ett bra rengöringsmedel. Vill man kontrollera hur mycket volymprocent man har

fått i sitt öl så kan man även köpa en hydrometer och mätlas.

Brygger man olika typer av öl på olika sätt?

Själva bryggprocessen är oftast relativt lika oberoende på ölsort, däremot så kan det skilja rätt mycket på jästemperatur för olika sorters öl. All sorts ale – så som ipa, brown ale och stout – kan jäsas i rumstemperatur och är därför en bra typ av öl att börja med som nybörjare. Ingen specialutrustning behövs. Vill man brygga lager/pilsner så behöver jästemperaturen gå ner på 10 till 12 grader.

Kan jag brygga öl även om jag bor i lägenhet?

Du kan absolut brygga öl om du bor i lägenhet. Man kanske är lite begränsad med utrymme och får hålla nere antal liter som man får ut per bryggning. Tillbehör som flaskor kan också vara utrymmeskrävande, men desto större anledning att brygga oftare istället.



KONTAKTA ÖLKOMPANIET:
010 - 20 51 444

kundtjanst@olkompaniet.se
www.olkompaniet.se

Butiksadress:

Hjalmar Brantingsgatan 7,
41706 Göteborg

Öppet mån-fre 10:00 – 18:00,
lördagar 10:00 – 14:00

