

Hallå **FRÖLUNDA** [B2B]

AUG 2019

Till alla företag & kontor i V.Frölunda, Grimmered & Högsbo Ind. område

NÄSTA NUMMER 24 SEP
BOKA DIN PLATS REDAN IDAG!

Hallå B2B ges ut av **mediaKONSULT** www.media-konsult.com • För annonsbokning: Tel. 031-748 07 10, info@media-konsult.com

Vi har nu öppnat upp Kockar & Kastruller i Grimmered!

Vi erbjuder er lunch måndag till fredag och svensk husmanskost står på menyn. Givetvis kommer lunchrestaurangen gå i samma anda som sin systerrestaurang Kockar & Kastruller Frölunda.



Varmt Välkomna till oss!

Önskar Ernesto & Malin med personal.

Kockar & Kastruller

GRIMMERED

Klangfärsgatan 23, 426 52
Västra Frölunda • tel: 031-292965

FRÖLUNDA

Radiovägen 2, 421 47
Västra Frölunda • tel: 031-709 05 50

*Vi kör även
catering och erbjuder
er festlokal där vi
kan skraddarsy
era idéer.*



LAMPTIME



SMD LED Floodlight - IP65
Effekt (W): 30W och 50W
Färg:: 3000K och 4000K



399kr
ord.pris 799kr

**50%
rabatt**



100 CM LED Wallwasher RGB - IP65

1300kr
ord.pris 2600kr

**50%
rabatt**

Storlek: 100cm
Ingångsvolt: 85 ± 265V
Effekt: 36W
Färg: RGB (16 färger) LED
Mängd: 36
LED-liv: 10 000 timmar
Skydd: IP65
Fodral: Silver Aluminium



**KAMPANJERBJUDANDE UPP TILL
50% RABATT PÅ LED BELYSNING**



UNI-FLEX Navigation KLAR Dimb 2200K E27 5W 300lm
Watt: 5
Sokkel: E27
Lumen: 300
Färg: 2200K
Volt: 240
Mått: 64x146
Brinntid: 20 000
Dimbar: Ja
Energi klass A+
Effektfaktor 0,7

85kr
ord.pris 170kr

**50%
rabatt**

**Se fler produkter
på hemsida
www.elhallenab.se**



UNI-FLEX Glob 125 GOLD Dimb 2000K E27 5W 250lm
Watt: 5
Sokkel: E27
Lumen: 250
Färg: 2000K
Volt: 240
Mått: 125x175
Brinntid: 20 000
Dimbar: Ja
Energi klass A+
Effektfaktor 0,7

99kr
ord.pris 198kr

**50%
rabatt**



Panasonic

40W 300x1200mm (Hight luminous flux) utanpåliggande
220V - 240V
3000K - 4000K
4000lm
Ra > 90
• Opal diffusör med hög permeabilitet
• SMD LED med hög färgåtergivning (Ra≥90) med en livslängd på 50 000 timmar (L70-85 C)
• Hög effektivitet pf≥90 med konstant strömutfång.
• 1 eller 3 timmars nödbelysningsmodul
• Dali dimbar
300x1200x17mm

599kr
ord.pris 1198kr

**50%
rabatt**



LAMPTIME

7W Led Downlight dimbar
220V - 240V
4000K
700lm
Långvarig LED 30 000 timmar
Diameter Ø: 90mm
Håltagnig Ø:83mm
Tunelbyggnadsdjup: 54mm
Spridningsvinkel:40°

199kr
ord.pris 278kr

**40%
rabatt**

450kr
ord.pris 900kr

**50%
rabatt**

40W 600x600mm (Hight luminous flux) utanpåliggande
220V - 240V
3000K - 4000K
5040lm
Ra > 90
• Långvarig LED 50 000 timmar
• Høgt överspänningsskydd: 0,5 kV
• Bekräftad CE- och IEC-säkerhetsstandard
600x600x70mm

Panasonic

399kr
ord.pris 798kr

**50%
rabatt**

36W 595x595mm
220V - 240V
3000K - 4000K
3020lm
Ra > 80
• Långvarig LED 20 000 timmar
• Høgt överspänningsskydd: 0,5 kV
• Bekräftad CE- och IEC-säkerhetsstandard
• Optik: polykarbonatdiffusor
595x595x10,5mm

Panasonic



LAMPTIME

SLIM Downlight 6W 110MM 360LM 5-pack
220V - 240V
3000K - 4000K
360lm
Ra > 80
• Långvarig LED 50 000 timmar
• Høgt överspänningsskydd: 0,5 kV
• Bekräftad CE- och IEC-säkerhetsstandard
• Optik: polykarbonatdiffusor

499kr
ord.pris 998kr

**50%
rabatt**



Panasonic

• Långvarig LED 20 000 timmar
• Høgt överspänningsskydd: 0,5 kV
• Bekräftad CE- och IEC-säkerhetsstandard
• Optik: polykarbonatdiffusor

18W 1350LM 39mm - Ø225mm
220V - 240V
3000K - 4000K
Ra > 80

199kr
ord.pris 398kr

**50%
rabatt**

24W 1850LM 40mm - Ø300mm
220V - 240V
3000K - 4000K
Ra > 80

229kr
ord.pris 458kr

**50%
rabatt**

ELHALLEN AB

Elhallen AB är ett grossistföretag utan mellanhänder med filial. Vi förser Sveriges bygghandel och elektriker inom proffsmarknaden, med framförallt elprodukter såsom LED-belysning, solpaneler, infravärme, smarta hem, port- och brandsystem samt övriga installationstillbehör.

Ekonomivägen 4, 436 33 ASKIM | info@elhallenab.se
TEL: +46 (0) 720 60 69 09 | www.elhallenab.se

Samtliga priser är exklusive moms.

"Det lönar sig alltid att reparera en originalfälg"

När fälgarna på bilen har sett bättre dagar kan det vara svårt att hitta någon som kan reparera och fräscha upp dem. I Sverige finns nämligen bara tre fälgreparatörer. En av de med lång och gedigen erfarenhet, Fälgfixarn Däckman, finns i Västra Frölunda.

I snart 30 år har fälgreparatören Cina Timle reparerat fälgar. Det hela började med att hon jobbade extra hos sin mamma som grundade företaget Däckman redan 1971. Snabbt fick Cina upp intresset för att fixa och rusta upp fälgar och 1992 expanderade firman och blev Fälgfixarn Däckman. Idag är man en komplett däck- och fälgservicefirma.

DE BLIR SOM NYA

Hos Fälgfixarn Däckman blir även de mest skadade och utsatta fälgarna som nya igen och det märks att de flesta bilägare och även företagare idag ser ett stort värde i att reparera bilens fälgar. Enligt Cina Timle lönar det sig alltid att reparera en originalfälg, något som kanske inte alla känner till.

– Generellt så sitter det aluminiumfälgar på de flesta bilarna idag, säger Cina och fortsätter: Leasingbilar har det alltid och även småbilar som inte är speciellt dyra har det också.

Faktum är att en originalfälg i aluminium är ganska dyr att köpa ny och då är det värt att istället få dem reparerade och uppfräschade av någon som vet hur man gör och behärskar finarbetet som det innebär att rusta upp fälgar, som Fälgfixarn Däckman.

ETT HANTVERK SOM TAR LITE TID

Kärleken till att arbeta med fälgarna kommer från början från Cinas intresse för hantverk och det är precis så hon ser arbetet med fälgarna;

under vilket man måste vara ytterst noggrann. Fälgreparation kan innebära allt från svetsning, riktning, lackering till att piffa upp fälgarna lite extra. Hon får ofta förfrågningar om att ändra utseende och färg på fälgar, något hon gärna pillar lite extra med när tid finns. Men man ska veta att all fälgreparation är ett noggrannhetsarbete som måste få ta lite tid.

– Trots att jag gjort det här så länge, får jag fortfarande många utmanande uppdrag från mina kunder och det är fantastiskt givande att sitta och fundera hur man kan fixa till en fälg på bästa sättet, säger Cina som just nu har fullt fokus på att fixa reparera, svetsa och lacka fälgar som fått sprickor eller skadats på andra sätt.

Fälgfixarn Däckman har storkunder som BMW, Hedin Bil, Bilja och Audi. Genom åren har Cina märkt att hennes kunder uppskattar hennes gedigna kunskap och erfarenhet. Något annat som också uppskattas är verkstadens fördelaktiga öppettider. Redan klockan 06.00 varje vardag slår Fälgfixarn upp portarna för sina kunder.

– Många vill få bilen fixad innan de ska till jobbet och för företagen är det viktigt att till exempel servicebilarna blir färdiga i tid och inte står inne för reparation under dagarna när folk behöver dem, säger Cina och tillägger att det inte är det minsta ovanligt med full ruljängs redan under den tidiga öppningstimmen.

TEXT OCH FOTO: VICTORIA E. KISS NYLUND



**FÄLGFIXARN
DÄCKMAN**

Ingela Gathenhielms gata 7, Västra Frölunda
0709-46 01 80 • www.falgfixarn.se



FRÖLUNDAS ENDA JOTUN-ÅTERFÖRSÄLJARE



DIN SPECIALIST



Vi säljer huvudsakligen kvalitetsfärg från Jotun såsom välkända DEMIDEKK för utsidan huset och alla olika kvaliteter av LADY för inomhusmålningen. Saluför även JOTUNS stora båt och industrisortiment. Vi säljer även färger från Gjöco!



FÄRG SPECIALISTEN
FÄRG & TAPET

Långedragsvägen 102 (V:a Frölunda vid Kungstens glas)
Tel: 031 – 29 95 01 | www.fargspecialisten.se | info@fargspecialisten.se

omtanken

din företagshälsovård

**”Bättre hälsa och arbetsmiljö
för dig och dina medarbetare”**

Friska medarbetare lönar sig

Friska medarbetare och bra arbetsmiljö ger lönsamma företag med nöjda medarbetare visar forskning. Att satsa på hälsa och arbetsmiljö är därför något som alla vinner på.

I samband med att vi nu även öppnar upp portarna för **Omtanken företagshälsovård på Frölunda Torg** har vi frågat verksamhetschefen Jessica Wendel om vinsterna med företagshälsovård.

– Medarbetaren är företagets viktigaste resurs. Vi hjälper därför våra kunder att arbeta förebyggande och hållbart med hälsa och arbetsmiljö. Vi ger företagets medarbetare en möjlighet att direkt kontakta vår Hälsolinje för rådgivning och vägledning vid ohälsa. Medarbetaren får då snabbt rätt hjälp, vilket i slutändan resulterar i snabbare återkomst till jobbet. Samtidigt får du som arbetsgivare guidning i hur du kan hjälpa din medarbetare via vår tjänst HR & Chefs support, förklarar Jessica.

”Medarbetaren är företagets viktigaste resurs”

När medarbetare drabbas av sjukdom, skador eller annan obalans i livet, är det ibland svårt att hitta rätt inom sjukvården. Detta tar tid och fördröjer tillfrisknandet och rehabiliteringen, vilket både drabbar medarbetaren och arbetsgivaren. Åtskilliga studier visar att en investerad krona i företagshälsovård ger flera gånger mer tillbaka.

– **Vi har en lång erfarenhet** av arbetsrelaterad ohälsa. Det är när vi ser sambandet mellan hälsa, arbetsmiljö och produktivitet som vi kan skapa hållbara arbetsplat-



Jessica Wendel, verksamhetschef för Omtanken företagshälsovård.

ser, säger Jessica.

Omtanken företagshälsovård startade redan på 70-talet som Järnhälsan företags-hälsovård. Åren har gett företaget ett gott anseende och en trygg grund att stå på. Juni 2019 bytte företaget namn till Omtanken företagshälsovård. Det är samma personliga företagshälsovård men nu med ännu högre kompetens.

– Vi samarbetar idag med ungefär 250 företag, allt från enmansbolag till stora koncerner.

Kunderna ryms inom en mängd olika branscher så som bygg, mekaniska verkstäder, arkitektbyråer och IT-konsulter.

– Det som Omtankens kunder uppskattar med oss är att vi finns nära, och snabbt kan ge återkoppling. **Vi är lätta att nå och känner våra kunder väl.** Du får en trygghet i att vi löser alla bitar kring dina medarbetares hälsa och din organisations välmående, avslutar Jessica.

Här hittar du din företagshälsovård

Omtanken Frölunda Torg

Lilla Marconigatan 31

Omtanken Järnhälsan

Järntorgsgatan 8

Omtanken Pedagoger Park

Bifrostgatan 42

Bli kund hos oss!
Kontakta
verksamhetschef
Jessica Wendel
0704-42 21 61
omtanken.se

MER ENERGI I VARDAGEN

MED FRISKVÅRD HOS OSS!



- ✓ Gym
- ✓ Kondition
- ✓ Fria vikter
- ✓ Crosscage
- ✓ Gruppträning
- ✓ Seniorsklubb
- ✓ Funktionell träning
- ✓ Wellness Online
- ✓ TRIGGZ Bonusprogram
- ✓ Sol & relax
- ✓ Barn- och ungdomsträning
- ✓ Generösa öppettider

Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för slutförsäljning och ev. tryckfel.

NORDICWELLNESS



PROVA EN SUPERFLEXIBEL BEMANNINGSLÖSNING

– Semester, sjukdom eller arbetstopp... snabbt på plats löser vi det mesta när det kör ihop sig på företaget. Några timmar, deltid eller heltid. Och det är få som slår oss på fingarnar när det gäller både erfarenhet och arbetsglädje. Satsa på ett säkert kort, prova vår superflexibla bemanningslösning.

VETERANPOOLEN

BEMANNING | FÖRETAGSTJÄNSTER

Boka idag: 031-18 88 69 • goteborg.centrum@veteranpoolen.se

Skydda dina ägodelar!



STÖLSKYDDSSKÅP KLAS 2 BRANDISOLERAT
S2-ST10

Det säkra smyckeskrinet. Bulta fast det i sovrumsväggen/golvet så har du en säker förvaring nära till hands.

- Yttermått H 275, B 325, D 325 mm
- Inermått H 200, B 250, D 225 mm
- Vikt ca 25 kg • Tillägg: Kodlås 2750 kr

S2-ST10 med nyckellås

Pris: 2495:- inkl frakt



STÖLSKYDDSSKÅP KLAS 2
BRANDKLASS 30 MINUTER FÖR PAPPER

S2-ST320

Som ett bankfack fast hemma med klassat brand och stöldskydd. Lämplig som förvaring för dokument, ID-handlingar, smycken, bilnycklar och andra värdesaker. Bultas i golvet.

- Mått H 315, B 440, D 440 mm +gångjärn 30mm
- Vikt 52 kg • Tillägg: Kodlås 2750 kr

S2-ST320 30P med nyckellås

Pris: 5100:- inkl frakt



STÖLSKYDDSSKÅP KLAS 2
BRANDKLASS 30 MINUTER FÖR PAPPER

S2-ST460

Som ett bankfack fast hemma med klassat brand och stöldskydd. Lämplig som förvaring för dokument, ID-handlingar, smycken, bilnycklar och andra värdesaker. Bultas i golvet.

- Mått H 460, B 440, D 450 mm +gångjärn 30mm
- Vikt 68 kg • Tillägg Kodlås 2750 kr

S2-ST460 30P med nyckellås

Pris: 6950:- inkl frakt



SÄKERHETSSKÅP INBROTTSKLASS SS3492

Säkerhetsskåp ST1500

När du har stöldbegärlig egendom som tar lite mera plats. Stöldskydda din fotoutrustning, laptop, myntsamling, årgångsvinet etc. Komplettera med brandbox ST20101 så får du även brandskyddet. Bultas i golv eller vägg.

- Mått: H 1500 B 575 D 400mm.
- Vikt : 152 kg • Klass SS3492.
- Tillägg Kodlås från 2750:- inkl moms

ST1500

Pris: 12100:- inkl frakt

Vi är *Din partner i säkerhet* och finns där du behöver oss, när du behöver oss.
safeteam.se/kassaskap



Brandbox ST20101 / A4

Brand och vattensäker förvaring för dokument & datamedia (CD, DVD, USB-minnen, hårddiskar mm)

- Utvändiga mått: H 168, B 391, D 363 mm
- Invändiga mått: H 112, B 325, D 216 mm
- Volym: 7,8 l
- Vikt 9,3 kg
- Brandklassning : 30 min

ST20101 / A4

Pris: 1550:- inkl frakt



VÄRDESKÅP GRADE 1 BELOPPSGRÄNS 80.000 KR

**I-340 Värdeskåp klass
EN 1143-1 Grade 1**

Köp dig mer tid med den riktiga tungvikaren när det gäller säker förvaring i hemmet. Lämplig som förvaring för dokument, ID-handlingar, smycken, bilnycklar och andra värdesaker. Bultas i golvet.

- Mått H 340, B 500, D 345 mm +gångjärn 40mm
- Vikt 93 kg • Tillägg Kodlås 2750 kr

I-340 Grade 1 med nyckellås

Pris: 10.800:- inkl frakt

Det här är ett axplock av vårt sortiment. I vår butik visar vi gärna fler.
Vi erbjuder även inbärning och fastbultning till fasta priser.

I frakt ingår leverans till ytterdörr i markplan

SafeTeam Frölunda
August Barks Gata 2
031-682610

 **SafeTeam**